

## La tradizione della dieta mediterranea e i menù nutrizionalmente bilanciati con i prodotti del paniere Lazio.

Auditorium Ara Pacis 8 ottobre 2015

### Programma

**9.00 Registrazione**

**9:30 Saluti istituzionali**

**Stefano Fantacone** Presidente Lazio Innova Spa

**10:00 La dieta mediterranea: cosa ha visto Ancel Keys**

Proiezione di un filmato storico su "Rofrano" e commenti scientifici:

- Dieta mediterranea: ieri, oggi e domani

**Cristina Scaccini**

Primo Ricercatore, Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CREA-NUT), Roma

- Aspetti socio-economici della dieta

**Marika Ferrari**

Ricercatore Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CREA-NUT), Roma

- I menù nutrizionalmente bilanciati con i prodotti del paniere Lazio

**Umberto Scognamiglio**

Nutrizionista Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CREA-NUT), Roma

- F Menù mediterranei e sostenibili per la salute della donna

**Stefania Ruggeri**

Ricercatore, Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CREA-NUT), Roma

**11:30 Talk show Dieta onnivora verso Dieta vegetariana**

- Dieta onnivora **Andrea Ghiselli**

Dirigente di Ricerca, Centro di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione (CREA-NUT), Roma

- Dieta vegetariana **Vincenzino Siani**

Presidente della Società Italiana di Nutrizione Vegetariana-SINVE

### Intervergono

**Massimo Andreuccioli, Alberto Finamore, Fabio Virgili, Laura Rossi, Stefania Ruggeri, Laura, Scarino**

### Conduce

**Jean-Luc Giorda** (giornalista, psicologo esperto in PNL)

### Conclusioni

**Carlo Hausmann** Direttore Generale Azienda Romana Mercati

**13:30 Networking Lunch con degustazione di un menù bilanciato a base di prodotti del paniere del Lazio**

Partecipano le eccellenze produttive turistiche, sociali, culturali, della ricerca e dell'innovazione del Lazio, che sono state selezionate tramite il bando **CALL4INNOVATORS**.