

Scheda Sintetica PCTO

Titolo progetto

SkillUp: laboratorio di crescita personale e relazionale

Immagine progetto

Un percorso esperienziale che simula il dipartimento Risorse Umane di una start-up innovativa, dove gli studenti diventano protagonisti attivi del proprio sviluppo professionale attraverso soft skills, mindfulness e competenze trasversali per il mondo del lavoro contemporaneo.

Articolazione percorso

- **Modulo 1:** Comunicazione Interpersonale (6 ore)
- **Modulo 2:** Mindfulness e Gestione dello Stress (6 ore)
- **Modulo 3:** Time Management e Produttività Consapevole (6 ore)
- **Modulo 4:** Collaborazione e Lavoro di Squadra (6 ore)
- **Modulo 5:** Negoziazione e Gestione delle Relazioni (6 ore)

Monte ore PCTO

30 ore totali (distribuibili in modalità intensiva, modulare o mista, sia in presenza che online)

Descrizione azioni previste (sintesi)

Metodologia esperienziale con: approfondimenti teorici su neuroscienze, comunicazione e psicologia organizzativa; attività pratiche (meditazioni guidate, role-playing, simulazioni professionali, brainstorming consapevole); project work di gruppo; costruzione portfolio personale di competenze; testimonianze di professionisti HR; pratiche quotidiane di mindfulness e auto-osservazione; evento finale con presentazione progetti.

Competenze acquisite

- Competenza personale e capacità di imparare a imparare (autoconsapevolezza, gestione stress, overthinking e bias cognitivi)
- Comunicazione efficace (ascolto attivo, assertività, intelligenza emotiva)
- Competenza imprenditoriale (time management, creatività, problem solving, spirito d'iniziativa)
- Collaborazione e cittadinanza (lavoro in team, gestione conflitti, negoziazione, leadership condivisa)

Modalità adesione scuole

Avviso pubblico di Manifestazione d'Interesse rivolto a Istituti secondari superiori del Lazio (tutti gli indirizzi). Candidatura tramite: lettera d'adesione con nominativo tutor PCTO, numero studenti, motivazione istituto. Selezione trasparente con criteri: motivazione, impegno docenti,

rappresentatività geografica (copertura 6 province laziali), apertura a follow-up opzionali. Target: 20-25 studenti per istituto, organizzati in team 4-6 persone.

Informazioni aggiuntive

Partnership strategiche Made in Lazio:

- **Neurons:** app crowdfunding etico automatico che finanzia i progetti PCTO tramite lo 0,7% degli acquisti locali (gratuita, tracciabile, fiscalmente deducibile)
- **Future Talents:** follow-on didattico peer-to-peer con studenti-tutor, AI personalizzata H24, gamification e inclusività DSA/ADHD
- **Anandam:** supporto psico-pedagogico e mindfulness

Valutazione: Portfolio riflessivo, project work, auto-valutazione, peer assessment, attestato competenze trasversali finale. Sistema di monitoraggio con KPI quantitativi e qualitativi (incremento competenze +33%, soddisfazione >85%, completamento >90%).

Presentazione ente

TERRAVIONICS è una start-up innovativa che fonde elementi "deep tech" con tecniche di monitoraggio ed analisi di attività sul territorio.

La nostra missione è l'integrazione e l'elaborazione di dati da varie fonti con l'AI. Il nostro focus è sull'Agritech, in particolare sulla frutticoltura (ma geograficamente replicabile, e scalabile su più cultivar e applicazioni). L'obiettivo che ci prefiggiamo è di fornire delle soluzioni per migliorare la gestione della complessità e dei rischi in agricoltura, anche legata alle mutate esigenze dovute al cambiamento climatico e, al contempo, di diminuire l'impatto ambientale del Cliente attraverso l'ottimizzazione di risorse, trattamenti, carichi di lavoro.

La nostra start-up è nata nel 2022 all'interno dell'incubatore "ESA BIC Lazio" c/o il Tecnopolo Tiburtino in Roma, finanziata e promossa da ESA/ASI e Lazio Innova.

Siamo entrati nella Top10 sia al fresh-tech batch Latitude59 di Tallinn, sia alla sfida globale tra startup green-tech Climate Launchpad, vincendo anche il Public Choice Award. Siamo stati selezionati da ICE/ITA per rappresentare l'Italia in un panel di 10 startup al prestigioso Aerospace show Le Bourget 2023 a Parigi, intervistati (unica start-up) dal TGI nazionale. Selezionati da ICE/ITA a rappresentare ancora una volta l'Italia a Pollutec 2023 Lyon (unica start-up ammessa proveniente dal Lazio), al WAICF 2024 di Cannes, al VivaTechnology Paris 2024, al London AI Summit 2024. Partner di ASI e Fondazione Amaldi in più occasioni. Nominati tra gli "star players" al Maker Faire 2023 e 2024.

Vincitori del prestigioso Food Innovation Hub 2024 sul settore agrifood-tech di Lazio Innova e Agro Camera.